



# VIANOČNÝ PRETEK KŠP DELFÍN ŽILINA 2024



**USPORIADATEĽ A TECHNICKÉ PREVENIE :**

**KŠP DELFÍN Žilina**



**Dátum konania:**

**21. decembra  
2024**



**Miesto konania:**

**Mestská krytá plaváreň Žilina,  
Vysokoškolákov 8, Žilina**

**ČAS :**

**OD 14:00 do 18:00 hod.**

**Štartovné**

**bezplatné**

**Podávanie prihlášok:**

Priamo na preteku.

Časomiera : ručne merané

## SÚŤAŽNÉ PRAVIDLÁ :

A – **A,B** (od 16 rokov vrátane vyššie)

B – **C,D** (od 12 rokov do 15 vrátane)

C – **E** (do 11 rokov vrátane)

## VYHODNOTENIE

Výsledky budú vyhodnotenú po pretekoch.

- **Vítaz putovného Vianočného pohára KŠP DELFÍN Žilina** je pretekár/ka (bez rozdielu kategórie), ktorý/á po súčte CMAS bodov disciplín 50m a 100Pm má CMAS **najviac bodov**,
- **Prví traja pretekári** v kategórii A a B budú vyhodnotení podľa CMAS bodov (**50 m, 100 m**) s tým, že si môžu zvoliť či budú plávať na 50m PP/BF/RP a na 100m PP/BF (svoju voľbu musia nahlásiť časomeračovi na dráhe) a budú ocenení **diplomom a medailou**, V kategórii C budú vyhodnotení **podľa času**.
- **Disciplína Slimák Trophy** Vyhráva ten, ktorý zapláva na nádych 20m pod vodou a ako posledný sa vynorí z vody. **E** = len ponor hlavy a posledný, ktorý vynorí hlavu vyhráva.
- **Štafeta** bude ohodnotená vecnou cenou a diplomom,
- **50 Masters** prví traja pretekári od 30 rokov bez rozdielu kategórie budú ohodnotení špeciálnou **cenou predsedu klubu**. (Ak budú aspoň traja pretekári, ktorí majú záujem plávať v monoplutve, tak budú samostatne vyhodnotení)

## PORADIE DISCIPLÍN

1. **25 m BF** (C)
2. **100 m PP/BF/RP** (A,B)
3. **Slimák Trophy** (A,B,C)
4. **50 MASTERS o cenu predsedu klubu**  
( bez účasti aktívnych pretekárov; od 30 rokov)
5. **50 m PP/BF/RP** (A,B,C)
6. **Crazy zmiešaná štafeta 4x 50**
7. **Vyhodnotenie a ukončenie preteku**